ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

20	9	2023	al	22	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: En Movimiento

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Vilma Ríos

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento fisíco y psíquico de la persona mayor mediante la práctica de una actividad física, evitando el sedentarismo y la inmovilidad, manteniendo la independencia por más tiempo con mejor capacidad funcional, fortaleciendo su estado anímico y sus lazos de amistad y solidaridad entre pares, mejorando su calidad de vida individual y social.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Realizar caminata extramural con las personas mayores a la Villa Olimpica de Funza, para evitar el sedentarismo.

Fortalecer el estado anímico y favorecer la sociabilidad de las personas mayores al realizar una actividad fisica en compañía de sus pares y el equipo profesional.

Sensibilizar a las personas mayores acerca de la enfermedad de Alzheimer con motivo de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer

3.3. METODOLOGIA

	CAMINATA EXTRAMURAL (20/09/2023) Se realizó invitación y motivación a las personas mayores a participar en la actividad de la caminata
3.3.1 MOMENTO INICIAL	extramural, personas mayores independientes en su desplazamiento y personas mayores movilizadas con ayuda técnica (silla de ruedas, caminador), reuniéndolos en la zona de la portería y entregándoles su carnet respectivo a cada uno, saliendo de la comunidad de cuidado en grupos de 5 personas y el acompañaniento y apoyo de un profesional por grupo, a si mismo las personas mayores que se encuentran en silla de ruedas cada uno con su acompañante y apoyo. Contamos con el apoyo de Enfermería y su Botiquín LARGOMETRAJE ARRUGAS (22/09/2023) A las 02:00 p.m. se realizó invitación y motivación a las personas mayores para reunirse en el comedor principal, donde se hizo la adecuación del espacio para la proyección de un largometraje de animación 2D "Arrugas" a partir de la cual se realizaría a cabo la sensibilización y reflexión acerca de la enfermedad de Alzheimer.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	CAMINATA EXTRAMURAL (20/09/2023) Se realizo el desplazamiento de las personas mayores con el acompañamiento de los profesionales caminando hacia la Villa Olímpica, buscando conservar la funcionalidad con la actividad física y realizar un trabajo integral para mejorar su dimensión social, fomentando conversaciones y preguntas amenas, para incentivar dialogo con sus pares de forma recreativa y lúdica. Se llego a la Villa Olímpica donde las personas mayores se desplazaron por grupos para disfrutar de forma recreativa y lúdica los juegos y máquinas para realizar ejercicios, que les permita un rato de esparcimiento y propendan por su proceso de envejecimiento saludable. LARGOMETRAJE ARRUGAS (22/09/2023) Se proyecto el largometraje Arrugas narra la amistad entre Emilio y Miguel, dos personas mayores recluidos en un geriátrico. Emilio, que acaba de llegar a la residencia en un estado inicial de Alzheimer será ayudado por Miguel y otros compañeros para no acabar en la planta superior de la residencia, el temido piso de los asistidos que es como llaman allí a los desahuciados Su alocado plan tiñe de comedia y ternura el tedioso día a día de la residencia porque, aunque para muchos sus vidas habían acabado, ellos acababan de empezar una nueva. Los participantes comentaban cada circunstancia que pasaba e interactuaban con sus pares y hacian . comparaciones con lo que pasaba, porque ofrece una visión positiva de todos y sin esconder la realidad del tema incorpora cierto sentido del humor y muchísima humanidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	CAMINATA EXTRAMURAL (20/09/2023) Después de que las personas mayores compartieron y disfrutaron un rato nos desplazamos nuevamente hacia la Comunidad de cuidado, igualmente por grupos y con el acompañamiento y apoyo de los profesionales, llegando bien todos a la Comunidad Participaron 33 personas mayores LARGOMETRAJE ARRUGAS (22/09/2023) para el final nos quedamos con el mensaje de cuán importante es la memoria. La gravedad de la enfermedad de Alzheimer también queda patente, siendo parte importante del argumento e íntimamente relacionado con el tema de la memoria. Participaron 70 personas mayores

3.4. RECURSOS

Parlante pequeño	Personas Mayores
música	Profesional de gerontología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicología
Proyector	Trabajo Social, Ambiental, Jefe de Enfermería.
Computador portátil	Hermana Rosa Barrera
Equipo de amplificación de sonido	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

CAMINATA EXTRAMURAL (20/09/2023) Con la caminata extramural con las personas mayores a la Villa Olimpica de Funza, se obtienen algunos beneficios que evitan el sedentarismo y la inmovilidad que con el proceso de envejecimiento se puede deteriorar la condición funcional de la persona, evitando su aislamiento social y mejorando su calidad de vida.

LARGOMETRAJE ARRUGAS (22/09/2023) Con este cortometraje se logro la sensibilizacion de las personas mayores acerca de la enfermdad de Alzheimer con motivo de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad. La sencillez con lo que está explicado todo, el humanismo que desprenden las personas mayores, sus visiones, pensamientos, fobias y pequeñas ilusiones y decepciones.

En constancia de la ejecución de la actividad firman las siguientes personas mayores y coordinación:

CAMINATA EXTRAMURAL. SIERVO DE DIOS ESTUPIÑAN VELOZA CC.19241700

Luis Tibaduiza

LARGOMETRAJE ARRUGAS. LUIS ANTONIO TIBADUIZA CC 19235346
Hna. Anabelly Cadena
Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC 1086754440
Fecha de evaluación del encuentro: 22/09/2023
Nombre del profesional que evalúa: Vilma Rios

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EN MOVIMIENTO

20/09/2023





22/09/2023

